

Årsmelding Hinna volleyball 2023:

1. Presentasjon av lagene

1.1. Jenter U13 Trond Erik – Jan Danneberg/Heine

Trener: Trond Erik Fosse, ungdommer

Oppmann: Trond Erik Fosse, Annika Heggheim

Jenter U11/U13 har felles trening onsdag og torsdag kl. 17 - 18 i Jåttåhallen. Det er normalt 15-20 jenter som deltar på treningene. 2-3 foreldre og ungdommer har hatt ansvar treningene, og får hjelp fra andre foreldre til å gjennomføre aktivitetene så alle skal få ei god og trygg trening der ein blir sett og får tilbakemeldingar.

Vi deltek på lokale turneringar i mini-volleyball.

1.2. Gutter U13 - Høst 2023

Trenere: Karl Roar Vigmostad, Niels Madsen, Jonas Øvstedal Hagehei

Oppmann: Karl Roar Vigmostad

Gutter U13 har hatt treinger på Forus hver torsdag 1650-1800. Høsten startet opp med 2 gutter på 10 og 11 år. Etter litt rekruttering endte året med 10 spillere i alderen 8 til 12 år. Det er godt oppmøte på alle treninger. Vi har deltatt i flere turneringer og hatt fellestreninger med gutter fra KFUM og Sandnes.

1.3. Jenter U15 – Ragnhild Skorpen våren, Trond Eirik høst

Trenere: Mari Skårland, Ragnhild Skorpen

Oppmann: Ragnhild Skorpen

Våren 2023 hadde klubben cirka 30 medlemmer fordelt på to nivåer som deltok på turneringer, og trente cirka 2-3 treninger i uka, der 1-2 var felles.

1.4. Gutter U15 – Robert Selseng, Helge

Trenere: Robert Selseng høst 2023, Helge Øvstedal vår 2023

Oppmann: Robert Selseng høst 2023, Helge Øvstedal vår 2023

Høst 2023 - Robert

Vår 2023 – Helge

Sesongen endte opp med at laget ble seriemestere for ungdomsserien U15, noe vi trenere og guttene er veldig stolte over. To treninger pr uke på tirsdag og torsdag kl 18-20. Godt oppmøte med mellom 15-17 spillere på hver trening. Felles trening for alle som ønsker. Vi hadde også fredagstrening ved behov. Stilte normal med 1 lag i serien.

1.5. Jenter U17 – Eilin, Ragnhild, Magnus

Trenere: Eilin Thomsne, Ragnhild Ekernes, g

Oppmann: Eilif Ellefsen

For 2022-23 sesongen ble det meldt på et lag i 3 div seriespill. Her har jentene deltatt sammen med noen seniorer. Flere U15 jenter har også hospitert på U17 laget.

I høst har det deltatt cirka 30 jenter, delt opp i to forskjellige nivåer, de har fellestrening torsdag og fredag (der fredag ofte brukes til styrke i tillegg), og separate treninger på tirsdager. Det ble også meldt på et lag i 3 div der de mest erfarne har spilt, i tillegg til dette har begge nivåene deltatt på flere turneringer, bla Farsund og andre ungdomsrunder.

1.6. Gutter U17 - Helge / Troy

Trenere: Helge Øvstedal høst 2023, Troy Bodie og Eirik Bang våren 2023,

Oppmann: Helge Øvstedal høst 2023, Knut Olav Hettervik våren 2023

Våren 2023 – Troy/Knut Olav/Eirik

Våren 2023 bestod U17 laget av 2006 og 2007 spillere og de deltok i de fleste US U17 rundene. De spilte RM i januar 2023, men ble ikke kvalifisert til NM U17. Laget spilte også i 2. divisjon i seniorserien, men rykket ned til 3. divisjon.

Høsten 2023 -Helge/Heine/Karl

Oppstart for gutter U15 som gikk over til et U17 lag. Vi har faste treninger tirsdag og torsdag mellom 18-20, og en ekstra trening fredager ved behov og ønske. Vi har på tirsdager kjørt trening for de som ønsker å trene med et mål om å bli bedre samt delta på kamper både i ungdomsserien og 3 divisjon. Torsdag og fredag er åpen for alle. Vi er 22 gutter i listen vår og normalt oppmøte ligger på rundt 15-17 stk hver trening.

Vi har hatt en god sesong i 3 divisjon med å vinne flere kamper, så vi er veldig fornøyde med dette. Vi gjør det også bra i første sesong i ungdomsserien for U17 og deltar ofte med to jevne lag i serien for mye spilletid for alle spillere.

1.7. Jenter U19

Trenere: Inger-Lise Rong, Eilif Ellefsen, Eirik Vaksvik Hansen og Magnus Strand-Tysdal

Oppmann: Eilif Ellefsen og Inger-Lise Rong

Jentene har hatt treninger tirsdager (Viking hallen, sammen med U17) og torsdager (Forus Sportsenter sammen med Hinna Damer gjennom hele 2023. Laget deltok på flere U19 turneringer gjennom året.

For 2023-24 sesongen ble det meldt på et lag i 3 div seriespill. Her har jentene deltatt sammen med noen seniorer. Noen U17 jenter har også hospitert på U19 laget, samt vært med på U19 turneringer.

1.8. Gutter U19

Trenere: Troy Bodie og Eirik Bang, Knut Olav Hettervik

Oppmann: Knut Olav Hettervik

Våren 2023 har vi hatt 2004, 2005 og noen 2006 spillere med på et eget U19 lag som har deltatt i mange turneringer (US runder).

Høsten 2023 har U19 laget bestått av 2005 og 2006 spillere og deltatt i VestCup og alle US rundene. Gruppen har hatt mange spillere med på trening. Flere spillere er også med kun på treninger, men kan da også være med i seniorserien.

Gutter U19 har også spilt i 3. divisjon og har mål om å rykke opp til 2. div. Og noen spillere har vært med på 2. div laget til seniorenene.

1.9. Senior Hinna Volleyball (SHV)

Trener/lagleder: Sam Nilsson, Inger Lise Rong/Eilif Ellefsen (3. div. damer)

Oppmann: Sam Nilsson H1, Eirik Qverneland (H3 i 3. div), Inger Lise Rong (D1 i 2. div. damer), Eilif (D2i 3. div.)

H1 har i år som i fjor hatt godt oppmøte på tirsdagstreningene i Vikinghallen, hvor vi har fokusert mye på spill og spillforståelse. Vi har forsøkt å få til treninger på torsdagene på Forus Sportsenter hvor tanken har vært mer fokus på individuell teknikk – her har det vært veldig variabelt oppmøte. Elleve spillere har løst lisens, men vi har sjelden hatt mer enn en spiller på innbytterbenken i kamp. I flere kamper har vi bare greid å stille 6 spillere.

H2: Lag i 2. divisjon bestående av ungdommer fra U19 klassen har hatt mange kamper der de har vist veldig bra nivå. Det ble nedrykk til 3. divisjon, men leder nå 3. divisjon og sikter inn mot opprykk til 2. divisjon neste sesong.

H3: I 3. divisjon har vi hatt et seniorlag. Det har vært varierende oppslutning på trening og kamper. Totalt har ca 16 spillere vært med i seriespillet. Treninger i Jåttåhallen på mandager og onsdag, samt Vår Energi Arena Forus på torsdager.

H4: Et lag i 3. divisjon senior serien har bestått av gutter U17. Der har det vært godt oppmøte og ofte kø for å få være med på alle kampene. Vi ligger midt på tabellen ved årsskifte 2024.

Damer

Trener/lagleder: Inger Lise Rong/Eilif Ellefsen (3. div. damer)

Seniordamer spilte sesongen 2022-2023 i 2 div. Som Hinna1 Vi hadde treninger onsdager i jåttåhallen. Noen sammen med u17 jentene som da spilte i 3 div. I 2022 rykket vi opp til 2 div.

Kamper var både i Rogaland, samt Haugesund og Kristiansand mot andre lag i serien. Det ble spilt enkelt serie. Laget besto av dame seniorspillere. På enkelte kamper deltok U17 jenter.

Det ble nedrykk, så sesongen 2023-2024 spiller laget i 3 div. Treningstid er torsdager 18-20 på Forus Sportsenter.

Det ble en del spillerendringer så derfor ble det besluttet å slå sammen u19 og seniordamer på 1 lag. Laget har bestått av 12 spillere. Eilif har vært lagleder og trener og Inger-Lise har vært spiller og trener for laget.

2. Diverse

2.1. Sandvolleyball

20-30 aktive på sandvolleyball med trening og turneringer. Noen gutter og jenter deltok på junior NM i Oslo og regionlags NM i sandvolleyball.

2.2 NM U15

Hinna Volleyball arrangerte – sammen med Austrått Volleyball - NM U15 i Stavanger Idrettshall i april 2023. 48 lag, gutter og jenter, fra hele Norge deltok. Det ble et kjempebra arrangement og gav godt økonomisk tilskudd til klubben. Knut Olav Hettervik var turneringsansvarlig sammen med Arild Tøge fra Austrått. Mange foreldre og spillere stilte opp på dugnad under gjennomføringen av arrangementet.

2.3 Medlemsoversikt pr. 31.12.2023 - KOH

	Kvinne	Mann	
Seniorer	25	58	83
Junior	63	63	126
Barn	2	0	2
Totalt	90	121	211

2.4 Kurs (Inger Lise Rong)

Inger Lise Rong, Lisa Pi, Anna Pi og Mari Skårland, Ragnhild Eikenes, er medlemmer som har deltatt på dommerkurs.

2.5 Styret Hinna Volleyball

Noen saker som styret har behandlet i 2022:

- **Trenere i de ulike alderstrinn**
- **Sandvolleyball aktivitet**
- **Seniortilbud med lag i serien i 2. og 3. divisjon**
- **Sponsorsøknader**

- **Sponsorsøknader**

Styret 2023 har bestått av:

Leder	Knut Olav Hettervik
Medlemsansvarlig, politiattester	Øyvind Loennechen
Styremedlem, kasserer	Eivind Hensten
Styremedlem	Einar Magerøy
Styremedlem	Arian Azemi Lustrupp
Styremedlem	Inger-Lise Rong
Styremedlem	Heine Buus Madsen

Årsmelding godkjennes:

signaturer:

Leder, Knut Olav Hettervik: 

Nestleder, Øyvind Loennechen: 

Styremedlem: Eivind Hensten: 

Styremedlem: Einar Magerøy: 

Styremedlem: Arian Azemi Lustrupp: 

Styremedlem: Heine Buus Madsen: 

Styremedlem: Inger-Lise Rong: 